

# Factores ergonómicos. Tareas diferentes, riesgos diferentes

Araneta R., Murillo A.

## Introducción

Las tareas principales de los celadores: traslado del paciente ingresado y ambulante, levantar y acostar pacientes, traslado de equipamientos, carros de lencería, reparto de farmacia, traslado de productos químicos, recados, correo, volantes, otros.

En cada puesto hay RIESGOS DIFERENTES ya que se realizan TAREAS DIFERENTES.

La tendencia total de accidentes de mayor a menor son: **ERGONÓMICOS**, SEGURIDAD, AGRESIONES, BIOLÓGICOS, OTROS.

La patologías más frecuentes (50%) son: COLUMNA, HERNIAS DISCOPATÍAS, ESPONDILOARTROSIS, etc.



## Objetivos

EVALUAR los riesgos de cada puesto de trabajo

INFORMAR sobre los riesgos que se producen en cada puesto de trabajo , ayuda con guías informativas, etc.

CORREGIR los problemas y deficiencias que se detectan para MEJORAR nuestro lugar de trabajo: (Mantenimiento de camillas, sillas de ruedas nuevas grúas y equipos de movilización de pacientes etc...). Educación sobre "la **higiene postural**" y la importancia de los "factores ergonómicos" en los distintos puesto de trabajo.

## Metodología

INFORMACIÓN y FORMACIÓN específica de los riesgos inherentes al puesto de trabajo .

PROTOCOLO para los casos de riesgos durante el embarazo o la lactancia.

MEDIOS HUMANOS y MECÁNICOS suficientes y adecuados en el centro de trabajo para llevar a cabo las tareas de movilización de cargas sin sufrir riesgos de lesiones por manipulación manual (grúas, rolones traspales etc.)Estudio ergonómico de recorridos largos.

AYUDA del especialista para solucionar problemas de salud adquiridas en el trabajo (fisioterapeuta-rehabilitador, traumatólogo etc.)

## Resultados

La calidad de vida en nuestro trabajo MEJORA .

Las lesiones graves pueden disminuir.

Las lesiones más leves se pueden tratar con mayor rapidez por los especialistas.

## Conclusiones

TAREAS DIFERENTES-RIESGOS DIFERENTES  
EVALUAR + INFORMAR + FORMAR + CORREGIR + MEJORAR + AYUDA =  
CALIDAD DE VIDA EN NUESTRO TRABAJO.

### REFERENCIAS

Salud Laboral- Unidad Básica de Prevención