



## RECOMENDACIONES AL ALTA para el paciente con **VENDAJE DE ESCAYOLA**

- Es conveniente que durante al menos 48 horas **permanezca con la extremidad escayolada elevada**, para evitar que la extremidad se inflame y pueda provocar dolor. En el caso del brazo manténgalo en posición de cabestrillo, con un pañuelo ancho ó venda. Si es la pierna manténgala en alto, sobre uno ó varios almohadones,
- En determinados casos, especialmente en los vendajes de las piernas, es posible que el médico le haya indicado un medicamento llamado HEPARINA para la prevención de enfermedades trombóticas que se administra en forma de inyección. **Es muy importante que cumpla las instrucciones que se le den.**
- Si no se le indica lo contrario es importante que **con frecuencia** ( 5 minutos cada hora) **mueva las articulaciones vecinas** por encima y por debajo de la afectada.
- No moje ni golpee la escayola.** Si se le permite caminar después de las 48 horas de colocado el vendaje de yeso lo hará con un " yeso-pie ", que puede adquirir en una ortopedia ó farmacia. Si tiene colocada una férula de escayola, en ningún caso debe apoyar el vendaje en el suelo hasta que le coloquen un yeso completo.
- Si observa que **los dedos o la extremidad afectada se inflama ó adquiere un color pálido ó azulado acuda de nuevo a Urgencias.** Si presentase dolor ó rigidez en los mismos, eleve la extremidad. Si transcurrida media hora persisten los signos ó síntomas citados vuelva al Servicio de Urgencias para valoración.

**SERVICIO DE URGENCIAS**

