



## RECOMENDACIONES AL ALTA para el paciente con TRAUMATISMO CRANEAL (TCE)

- Consideramos traumatismo craneal cualquier contusión importante (con o sin heridas) en el macizo cráneo-facial, que en algunos de los casos puede llegar a producir una breve pérdida de conciencia.
- Después de haberle explorado y observado con detenimiento no se han detectado lesiones importantes, por lo que puede ser dado de alta a su domicilio.
- En cualquier caso se recomienda que guarde reposo en cama durante las próximas 24-48 horas.
- En este tiempo es muy importante que preste **atención ante la aparición de los siguientes síntomas**:
  - 1- dolor de cabeza que aumenta progresivamente de intensidad
  - 2- tendencia progresiva al sueño
  - 3- dificultad para despertarse por completo
  - 4- inestabilidad, dificultad para andar o mareo progresivo
  - 5- náuseas y/o vómitos persistentes o intensos
  - 6- salida de sangre o líquido acuoso por la nariz o los oídos
  - 7- dificultad para mover brazos o piernas
  - 8- dificultad para sostenerse en pie
  - 9- convulsiones
- Si apareciese alguno de estos datos acuda **inmediatamente** a este Servicio de Urgencias ya que pueden ser indicativos de alguna complicación.
- Si precisa algún tipo de aclaración no dude en ponerse en contacto telefónico con nosotros.

**SERVICIO DE URGENCIAS**

