



## RECOMENDACIONES AL ALTA para el paciente con CÓLICO NEFRÍTICO

- El cólico nefrítico es un cuadro doloroso producido por la obstrucción de la vía urinaria por un cálculo o piedra, que dificulta el paso de la orina. Habitualmente es un cuadro autolimitado que suele resolverse en pocos días con el tratamiento prescrito en urgencias.
- Es frecuente que se acompañe de náuseas y/o vómitos o sudoración. En algunas ocasiones la orina puede aparecer oscura o con sangre.
- El tratamiento en urgencias consiste sobre todo en calmar el dolor. Usted ha sido dado de alta por no presentar complicaciones.
- El cólico nefrítico podría repetirse en los próximos días por lo que es importante que siga estas recomendaciones:
  1. Tome el analgésico y/o antiinflamatorio como le ha indicado el médico.
  2. Beba abundante agua (2-3 litros/día).
  3. Puede tomar baños en bañera de agua caliente o ponerse calor local en la zona.
  4. Es posible que expulse el cálculo por el conducto urinario, en ese caso no se alarme y si puede recójalo para analizar
- Vuelva a consultar en el Servicio de Urgencias si:
  - ~ *presenta fiebre mayor de 38°C*
  - ~ *el dolor no desaparece con el tratamiento*
  - ~ *no puede orinar*
  - ~ *tiene vómitos persistentes que no le permiten tomar la medicación.*

**SERVICIO DE URGENCIAS**

